



<b>Элементы режима</b>	<b>Время</b>
«Здравствуйте дети!» Утренний приём, осмотр, утренний круг, утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры. Групповое общение: совместное проектирование краткосрочных дел.	8.00 – 9.20
«Завтрак»	9.20 – 9.55
Игры, подготовка к занятиям	9.55 – 10.15
Организованная учебная деятельность (общая длительность включает перерыв)	10.15-11.00
«Вместе на природу» Подготовка к прогулке.	11.00 -11.20
Прогулка. Ознакомление с природой, игры, труд.	11.20 –12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.10-12.30
«Приятного аппетита!» Обед.	12.30-13.00
«Здоровый сон!» Укладывание и дневной сон	13.00-15.10
«Просыпаемся, пробуждаемся» Подъём, гимнастика пробуждения. Гигиенические и закаливающие процедуры.	15.10-15.40
«Полдник»	15.40-16.00
«Игры» Сюжетно – ролевые, творческие и дидактические игры. Подвижные игры.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка, подвижные игры.	16.50-17.30
«До свидания, детский сад!» Общение с детьми, родителями. Свободные игры. Уход детей домой	17.30-18.00